

ребёнок понимал последствия таких действий.

• При необходимости обращайтесь за помощью:

- к администрации школы или другого учебного заведения;
- в школьную психологическую службу;
- в органы системы профилактики.

Важно: избегайте категоричного осуждения увлечений или взглядов ребёнка — это может спровоцировать протест и отдалить его от вас. Лучше предлагайте альтернативы и поддерживайте открытый диалог.

ТЕЛЕФОНЫ:

Единая служба экстренных вызовов

112

Телефон полиции

102

Горячая линия МВД России «Экстремизму — НЕТ!»

8-800-222-74-47

Телефон ФСБ России

8 (495) 224-22-22

Телефон доверия Следственного управления СК РФ по Ульяновской области

8 (8422) 41-39-86

Телефон прокуратуры Ульяновской области

8 (8422) 33-10-00

8 (8422) 33-10-26



ПАМЯТКА для родителей по профилактике экстремизма



ЧТО ТАКОЕ ЭКСТРЕМИЗМ?

Экстремизм — это призывы к насилию, ненависти и дискриминации по отношению к другим людям из-за их национальности, религии, цвета кожи или взглядов.

Подростки особенно уязвимы перед влиянием экстремистов: в поиске своего места в жизни они могут поддаваться на «простые» ответы на сложные вопросы, которые предлагают радикальные группы.

КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЁНКА: ПРАКТИЧЕСКИЕ ШАГИ

1. Стройте доверительные отношения

- Создавайте атмосферу открытости: пусть ребёнок знает, что может делиться с вами мыслями, переживаниями и сомнениями без страха осуждения.
- Интересуйтесь его увлечениями, кругом общения и тем, что он смотрит в интернете.
- Обсуждайте новости и события в мире. Показывайте, что не всё, что говорят или пишут, является правдой.
- Учите критически мыслить: задавайте вопросы — «Почему этот человек так говорит? Какова его цель? Есть ли другие точки зрения?»
- Подавайте пример уважения и толерантности: показывайте, как важно ценить людей разных национальностей, религий и культур.

• Следите за изменениями в поведении. Насторожить должны:

- замкнутость или агрессия;
- высказывания радикальных идей;
- появление новых подозрительных друзей, о которых ребёнок не хочет рассказывать.

2. Организуйте полезный досуг

- Поддерживайте увлечения ребёнка и помогайте развивать таланты.
- Вовлекайте в спорт, творчество или общественную деятельность.
- Помогите найти занятие по душе — так ребёнок сможет:
 - раскрыть свой потенциал;
 - найти новых друзей;
 - получить площадку для самовыражения.

3. Контролируйте информацию

- Объясните правила безопасного поведения в интернете. Если считаете нужным, установите родительский контроль — но сначала обсудите это с ребёнком.
- Научите не доверять всему, что он видит в сети, и не переходить по подозрительным ссылкам.
- Следите, какие передачи смотрит ребёнок, какие книги читает, какими соцсетями пользуется и какие сайты посещает.

• Покажите, как проверять информацию: сравнивайте данные из интернета с книгами, газетами или другими надёжными источниками.

4. Если есть подозрение на влияние экстремизма

Если вы заметили тревожные признаки, действуйте осторожно:

- Аккуратно выясните причину радикальных настроений: обсудите с ребёнком, зачем ему это нужно, и помогите правильно расставить приоритеты.
- Проводите «контрпропаганду»: приводите примеры из истории или жизни, когда люди разных рас, национальностей и вероисповеданий вместе добивались положительных целей.
- Ограничьте общение с теми, кто оказывает негативное влияние, и постарайтесь изолировать от лидера группы. Но избегайте чрезмерной жёсткости — это может вызвать протест.

5. Напоминайте об ответственности

- Рассказывайте, что за экстремистскую деятельность предусмотрена ответственность: уголовная, административная и гражданско-правовая (в соответствии с законодательством РФ).
- Кратко разъясните основные положения КоАП РФ и УК РФ, чтобы